

BOTENSTOFFE - von Kerstin Kromminga

Exposé

Wie war das mit „Coronaferien“?

Was war noch mal Maskenpause?

Was bedeutet systemrelevant oder „pants optional“?

BOTENSTOFFE von Kerstin Kromminga ist das erste Buch über die Zeit der Corona-Pandemie, in dem Kinder und Jugendliche selbst erzählen, wie sie die Lockdowns und Schulschließungen erlebt haben. „Und dann, zack: Um die Mittagszeit war der erste Lockdown in der Geschichte des Landes beschlossen und wir hatten auf unbestimmte Zeit keine Schule mehr. Das war Freitag, der 13. So ein Pech.“

"Botenstoffe" ist ein Jugendbuch, in dem Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 10 und 17 Jahren zu Wort kommen. Sie sprechen über die Zeit mit Corona, die Schulschließungen und die Lockdowns. Nadja, Malik, Marta, Pawel, Elif, Franz und Ricarda sind die Botinnen und Boten ihrer eigenen Version über die Zeit, in der ihre Leben buchstäblich auf Pause gestellt wurden. „Die meiste Zeit war Langeweile. LANGEWEILE!“

Und an vielen von ihnen ist die Pandemie nicht spurlos vorbeigegangen - sie haben seit der Pandemie Depressionen, Angststörungen oder Magersucht. Für viele Kinder und Jugendliche war Corona ein chronischer Stresszustand, der auf manche wie ein Katalysator für die Entwicklung psychischer Probleme gewirkt hat. Die Wünsche und Bedürfnisse der Kinder wurden lange Zeit in der politischen Diskussion viel zu wenig miteinbezogen. Jetzt sprechen die Kinder über ihr Leben und manchmal um ihr Leben.

Dieses Buch richtet sich an Jugendliche (ab 12 Jahren) und natürlich auch an Erwachsene. Es gibt den Kindern und Jugendlichen eine Stimme und diese Stimme erheben sie lautstark in BOTENSTOFFE.

„Botenstoffe“ ist hochaktuell und macht die psychische und seelische Belastung von Kindern und Jugendlichen in der Zeit der Corona-Pandemie sichtbar und begreifbar. Es hat außerdem ein „Corona Begriffe - Glossar“ und eignet sich gut für die Aufarbeitung der Corona Zeit, z.B. in Schulen.

Mit liebevollen Illustrationen der Protagonist:innen und einer chronologischen Einordnung der Ereignisse zwischen 2020 und 2024 ist "Botenstoffe" ein sehr schönes und sehr wichtiges Buch geworden.

„Ich denke, wenn wir besser verstehen, wie sich Millionen Kinder während und nach der Pandemie gefühlt haben, dann verstehen wir auch besser ihre fehlende Resilienz, ihre Zukunftsängste, ihr Hadern mit der Gesellschaft. Wir brauchen diese Jugendlichen der `Generation Corona´, sie sind unsere Zukunft!“, sagt die Autorin Kerstin Kromminga.

BOTENSTOFFE von Kerstin Kromminga
erscheint am 5.9.2025 überall im Buchhandel.

Weitere Informationen:
www.botenstoffe-buch.de

ISBN: 9-783-819-262975
Email: info@botenstoffe-buch.de